



UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Química Farmacéutica

## Automedicación en Dispensadores Farmacéuticos PUERTO BERRIO (ANT)

Foronda Lina – Acosta Evelin – Henao Yensi

### INTRODUCCIÓN

A continuación se hace referencia a una de las tantas problemáticas que se viven hoy en día en el campo de la medicina, LA AUTOMEDICACIÓN, entendiéndose por ello el suministro de medicamentos sin prescripción médica; teniendo en cuenta la influencia del mundo comercial al vender medicamentos sin necesidad de fórmula médica, pero ante todo la falta de consciencia de las personas que no miden las consecuencias que se pueden originar al convertir el suministro de fármacos en una costumbre que cada vez aumenta de forma inconsciente. Así lo demuestran algunas investigaciones realizadas por la OMS (organización mundial

de la salud) donde el 84% de la población hombres y mujeres se automedican.

Nuestra hipótesis se basa en que La automedicación en Dispensadores Farmacéuticos se da debido a un conocimiento previo de medicamentos que les da la confianza y la seguridad de estar capacitados para diagnosticar y formular aun en ellos mismos.

En el presente trabajo, analizaremos los motivos que llevan al dispensador farmacéutico de PUERTO BERRIO (ANT.) a automedicarse para reducir el índice de este hábito.

## UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

### Química Farmacéutica

---

### MATERIALES Y METODOS

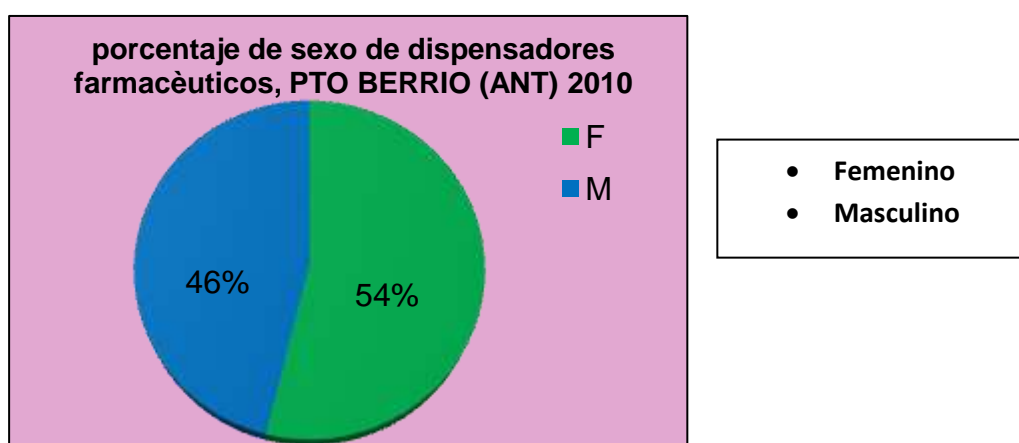
se realizó una investigación sobre la población de Dispensadores Farmacéuticos de los cuales 5(38%) eran Dispensadores Farmacéuticos, 6(46%) son Regentes Farmacéuticos, y 2 (16%) otras carreras profesionales.

Para conseguir esta información se realizó una encuesta elaborada para tal fin, donde los participantes de forma voluntaria y anónima, contestaron las siguientes preguntas:

- Características sociodemográficas: edad, sexo, carrera profesional.
- ¿Se ha automedicado alguna vez?
- ¿se automedica con frecuencia?
- ¿Qué motivos lo han llevado a automedicarse?
- ¿Qué síntomas lo llevaron a automedicarse?
- ¿Qué tipos de fármacos?
- ¿sabe cuáles son las causas de la automedicación?
- ¿ha automedicado alguna vez a otras personas?
- ¿sabe que automedicar y/o automedicarse no es permitido?
- ¿volvería a automedicar y/o automedicarse?

### RESULTADOS

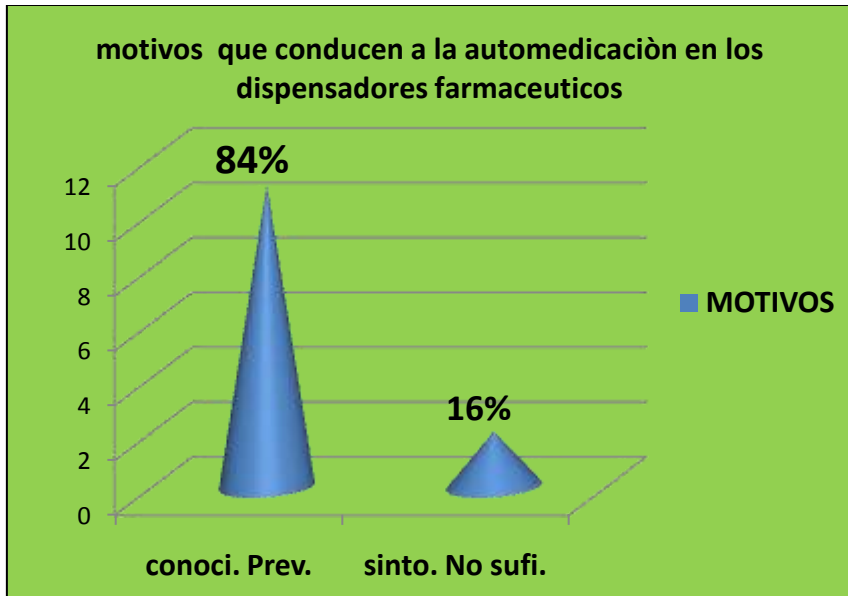
Se realizaron en total 13 encuestas, la edad promedio de los encuestados fue de 24-50 años, de los cuales el 46% fueron hombres, y el 54% fueron mujeres.



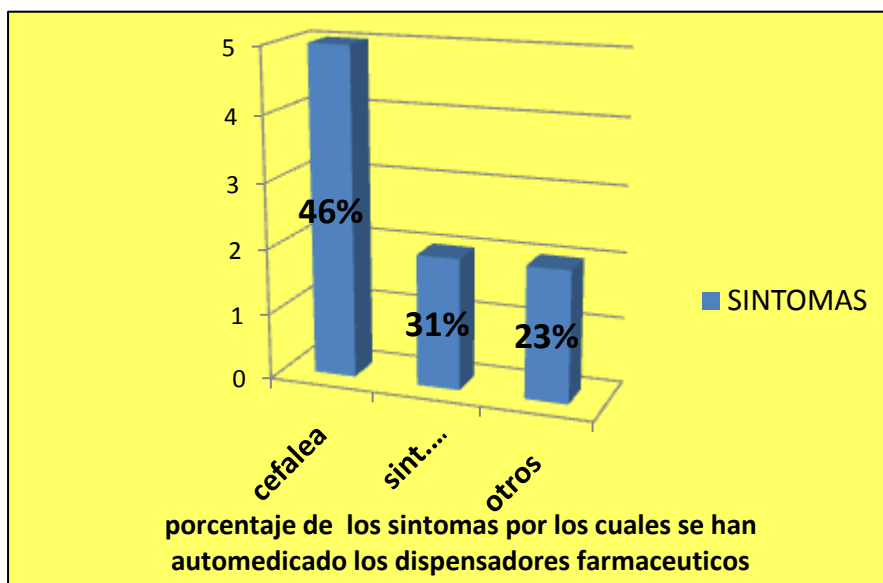
Los resultados con respecto a la pregunta ¿se ha automedicado? mostraron que el 87% (5 hombres) se han automedicado alguna vez, esto sin que exista una gran diferencia entre las mujeres que fue de un 58% (4).

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA  
Química Farmacéutica

A continuación se mostraran los principales motivos que los llevan a automedicarse, síntomas y los fármacos que más utilizan.



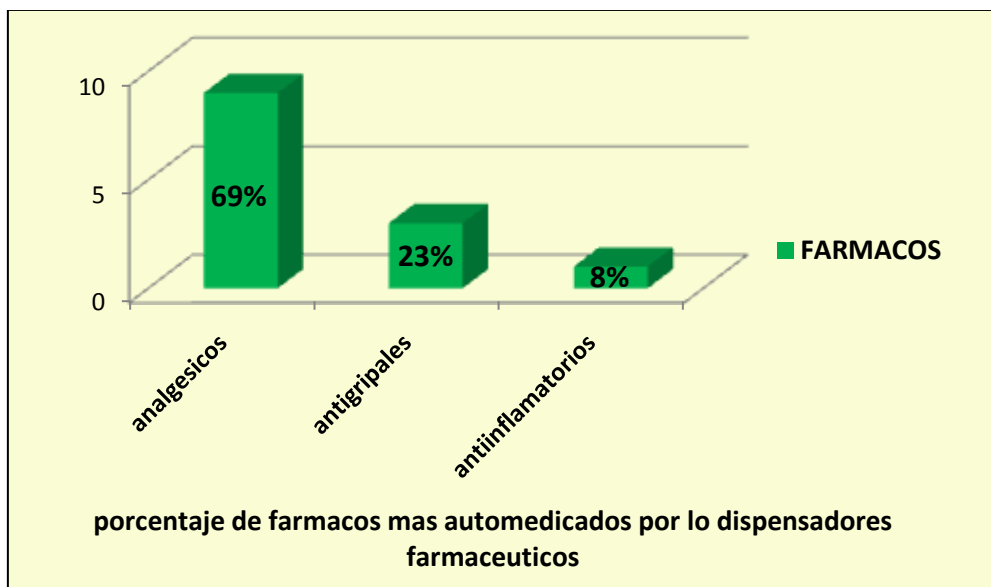
- Conocimiento previo de medicamentos.
- Síntomas no suficientes



- Cefalea
- Síntomas gripales
- otros

## UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA Química Farmacéutica

---



Un dato para resaltar es que el 100% (13 encuestados) conocían las consecuencias de esta práctica; y al preguntarles si lo volverían hacer el 69% (9 encuestados) respondieron que sí.

Otro dato interesante es que las personas que más se automedican son los hombres en un 83%; pero después de responder a todas las preguntas, al momento de contestar si lo volverían hacer el 100% (7 encuestados) contestaron que sí, caso contrario a las mujeres de las cuales el 57% (4 encuestadas) contestaron que no.

### DISCUSIÓN

- ✚ Nuestros resultados concuerdan con otras investigaciones ya realizadas sobre automedicación y los fármacos más utilizados son los mismos (analgésicos y antigripales).
- ✚ Con respecto a los síntomas que motivan la automedicación, son prácticamente iguales puesto que ambos estudios en su mayoría es la cefalea.
- ✚ En la mayoría de los encuestados existe como principal motivo de automedicación el conocimiento previo de medicamentos, lo que nos hace pensar que son ellos principalmente quienes pueden promover la educación de este hábito.

## UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

### Química Farmacéutica

---

- ✚ Estos resultados permiten inferir que los Dispensadores Farmacéuticos al poseer el conocimiento de fármacos creen estar capacitados para manejar la automedicación cuando los síntomas son leves. Sin embargo la frecuencia con que se utilizan los analgésicos (69%) es algo alarmante ya que dichos fármacos deben ser suministrados bajo supervisión médica.
- ✚ En cuanto al conocimiento sobre las consecuencias de la automedicación, los Dispensadores Farmacéuticos admiten conocerlas, pero aun así volverían hacerlo.

Como conclusión y teniendo en cuenta los resultados, se debe empezar a corregir este hábito con los futuros Dispensadores Farmacéuticos, de esta manera se crearía consciencia sobre el uso adecuado de medicamentos.

### BIBLIOGRAFIA

1. Archor, María S.- Storti, Nathalia L.- Arce, Aldo J.-wille Bille, José M. "automedicación en el ámbito universitario" universidad nacional del nordeste. Comunicaciones científicas y tecnológicas 2004.
2. M.C. León, V.E. Escarcena Chacón, M.J. Martin Calero. "actuación del farmacéutico comunitario ante el paciente automedicado".<http://mailxmail.com/curso-uso-medicamentos/Antiinflamatorios>. 2010.
3. Universidad de Sevilla Latino Enfermagem. "automedicación entre los trabajadores de enfermería de los hospitales públicos". [http:// www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae).2010.