

Manejo de la alimentación canina por habitantes del sector Belén la Gloria (Medellín), cómo factor predisponente de obesidad

Diana M Arboleda^{1,2}; Estefanía Toro^{1,3}; Luisa F Rúa^{1,4}; Manuela Quintero^{1,5};

Santiago Duque^{1,6}.

¹ Estudiante de pregrado Medicina Veterinaria. Facultad de ciencias Agrarias, Escuela de Medicina Veterinaria, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia, 2012.

² diana_9761@hotmail.com . ³ estefaniatorojaramillo@gmail.com.

⁴ lufer.xx1321@gmail.com . ⁵ manuquinfran_15@hotmail.com.

⁶ duque_444@hotmail.com.

Resumen

En vista de que la obesidad es una enfermedad que afecta a un gran porcentaje de la población canina causando detrimento de su calidad de vida y propiciando otras enfermedades, se decidió realizar una investigación sobre las causas de la obesidad canina teniendo como factor predisponente de esta el manejo inadecuado de la alimentación canina por los habitantes del sector Belén, la Gloria (Medellín). El presente estudio de tipo descriptivo-correlacional se realizó en el barrio Belén la Gloria (Medellín), tomando como muestra 40 perros de cualquier condición corporal, edad, género, genética, castrados o no; analizados a través de sus propietarios, encuestados sobre el control que tienen sobre el manejo de la alimentación de sus mascotas. Se tomaron registros fotográficos evidenciando la enfermedad en el sector. Los resultados de las encuestas arrojaron que el control del manejo de la alimentación y la actividad física propiciada por los dueños de perros del sector Belén la Gloria no es adecuada ya que un 40% de los encuestados le suministraban comida casera más alimento concentrado a sus mascotas y el 56% de los caninos sedentarios presentaban sobrepeso y el 23% obesidad. Lo anterior debido a que los propietarios no suministraron porciones de alimento adecuadas a sus mascotas. Adicionalmente no se logró establecer asociaciones entre las variables mediante coeficientes de correlación ya que $p < 0.35$ en todos los casos: Condición Corporal y Alimento $p < -0.13$, Condición Corporal y Peso $p < 0.12$, Peso y Alimento $p < 0.08$, por último se intentó correlacionar las variables Condición Corporal y Puntaje obtenido por el propietario $p < 0.25$.

Palabras clave: Enfermedad, obesidad canina, alimentación, sobrealimentación, actividad física.

Introducción

El barrio Belén la Gloria ubicado en la comuna 16 de la ciudad de Medellín es un lugar en el que se pueden observar a diario mascotas obesas.

La obesidad es un problema identificado por la acumulación excesiva de grasa en el tejido adiposo. También se define cualitativamente como un exceso de grasa corporal suficiente para producir enfermedad.^{1,2,10} Esta enfermedad afecta a un 40-44 % de la población canina a nivel mundial, tiene una prevalencia 10-40%.^{9, 15} La frecuencia de la obesidad canina y felina es de al menos un 20% en los países industrializados.⁸ En la población canina Europea un 45% sufre de sobrepeso, y de estos un 30% son obesos; Australia registra un 35% de perros con sobrepeso y de estos un 7,6% sufren de obesidad, resaltando a Estados Unidos que estuvo en 1989 con un pico casi de 45% de población canina con obesidad.^{5,15}

Esta condición se desencadena comúnmente, por la sobrealimentación y sedentarismo, también se puede ver impulsada por factores genéticos, de género, actividad física, el tipo de alimento consumido, la castración y la edad además por patologías como el hipotiroidismo, síndrome de Cushing, una lesión en el hipotálamo por ejemplo un tumor, sobre-consumo alimenticio de origen psicológico, bulimia en respuesta a estrés o un choque psicoafectivo.^{2,3,5,15} Las terribles consecuencias abarcan alteraciones metabólicas como: hiperlipidemia, resistencia a la insulina, intolerancia a la glucosa y complicaciones

anestésicas; Endocrinopatías como: hiperadrenocorticismos, hipotiroidismo, diabetes mellitus, insulinomas, adenoma cromóforo pituitario, hipopituitarismo y lesiones hipotalámicas; Alteraciones funcionales como: estrés articular, disnea, hipertensión, distocia, intolerancia al ejercicio, intolerancia al calor y funciones inmunológicas disminuidas; Otras enfermedades como: enfermedades ortopédicas y degenerativas, enfermedades cardiovasculares, carcinoma de célula transicional.²

El apoyo de los propietarios de los perros que sufren este problema son el soporte para solucionar la situación, dado que en la búsqueda de acabar la enfermedad cumplen estrictamente el horario de dietas y ejercicios, pero lastimosamente el 50% de los perros que bajan de peso, a los pocos meses vuelven a recuperarlos al no continuar con el plan alimenticio y de actividades.¹²

El objetivo principal del presente estudio fue analizar el manejo de la alimentación canina por habitantes del sector Belén la Gloria (Medellín), cómo factor predisponente de obesidad; buscando prevenirla. Además diagnosticar las causas de la obesidad en caninos; resaltar las principales falencias a la hora de alimentar a la mascota, observadas en el horario, cantidad de alimento y calidad nutricional; determinar las razas, edad y género que más presentan ésta enfermedad en las mascotas de los habitantes del sector Belén la Gloria (Medellín); Mediante el análisis de la información colectada con la aplicación

de una encuesta.

Materiales y métodos

Factores predisponentes a la obesidad:

- Mal manejo de la alimentación
- Genética: labrador, razas asiáticas, razas de caza, razas de pastoreo y razas de guardia.
- Género y esterilización: hembra esterilizada.
- Edad: entre los 6 y 8 años.
- Actividad física: baja, sedentarismo.
- Peso: no óptimo.
- Propietario inconsciente.
- Factores sociológicos: excesivo antropomorfismo.
- Número de animales: Mayor riesgo si hay un solo animal en el hogar.

Se desarrolló un estudio cuantitativo de tipo descriptivo ya que buscó especificar las características y los perfiles de los perros obesos. Además correlacional debido a que tuvo como propósito evaluar la relación que existe entre la variable principal, manejo de la alimentación canina, y las sub variables

Formato de encuesta

genética, género, edad, actividad física, peso y propietario, en la manifestación de la obesidad canina de perros del barrio Belén la Gloria de Medellín en el año 2012.

Población y muestra

Se tomó una muestra no probabilística, dado que en la elección de los sujetos no todos tuvieron la probabilidad de ser elegidos sino que fueron elegidos mediante la decisión del grupo de encuestadores. La muestra fue de sujetos voluntarios en la cual la unidad de análisis fueron 40 perros de cualquier condición corporal, edad, género, genética, analizados a través de sus propietarios, mayores de 18 años interesados en conocer la condición corporal de su mascota.

Procedimientos y plan de recolección de datos

La recolección de datos se realizó a través del método: encuesta dirigida, o sea que la información se obtuvo de fuentes primarias. El grupo de los encuestadores se ubicó en puntos estratégicos del barrio Belén la Gloria de Medellín, como: afuera de la parroquia San Francisco Javier, en los alrededores de los centros veterinarios del sector y en el parque. Se le informó al propietario acerca del proyecto para que diera su consentimiento informado y así garantizar su integridad física y mental.

Manejo de la alimentación canina por habitantes del sector Belén la Gloria (Medellín), cómo factor predisponente de obesidad; buscando prevenirla; 2012.

Datos generales del propietario

Edad: ____

Condición corporal (Será evaluada por los encuestadores)

Datos generales de la mascota

Género: ____ Hembra ____ Macho

Raza: _____

Edad: ____

Peso: ____ Kg

Castrado o esterilizado: ____ Si

____ No

Preguntas

1. ¿Con qué clase de comida alimenta a su mascota?

- a) Alimento concentrado para perros.
- b) Paté para perros.
- c) Comida preparada. (+1)
- d) Comida casera y alimento concentrado para perros. (+2)
- e) Comida casera. (+3)

Si la respuesta es a) o b), por favor continúe con las siguientes preguntas:

1.1 A la hora de comprar el concentrado o paté ¿qué factores tiene en cuenta?

- a) Especializado (Raza, Etapa, Requerimientos energéticos)
- b) Aporte nutricional y calidad.
- c) Que el perro si lo consuma. (+1)
- d) Cantidad. (+2)
- e) Sólo precio favorable. (+3)

1.2 ¿Atiende usted las recomendaciones sobre el tamaño de la porción que debe suministrar a su perro, que se encuentran impresas en el empaque del producto?

- a) Sí, acompañado de las recomendaciones del veterinario.
- b) Sí.
- c) A veces. (+1)
- d) Carecen de importancia. (+2)
- e) Desconoce dichas recomendaciones. (+3)

Si la respuesta a la pregunta 1 fue c), d) ó e), responda

1.3 ¿Cómo es la preparación de éstos alimentos?

- a) Alimentos cocidos en agua.
- b) Alimentos cocidos en agua y aceite.
- c) Alimentos cocidos en bajas cantidades de aceites. (+1)
- d) Alimentos fritos. (+2)
- e) Alimentos crudos o sobras. (+3)

2. ¿Cuántas veces al día alimenta a su mascota?

- a) Divide la porción en 2, como lo recomendó el veterinario.
- b) Una vez al día, con la porción recomendada.
- c) Una, llena el recipiente. (+1)
- d) Más de 3 veces y no mide la porción. (+2)
- e) Tiene comida todo el tiempo. (+3)

3. ¿Con qué frecuencia recompensa su mascota?

- a) Únicamente al realizar entrenamiento de conducta.
- b) En medio de actividades físicas.
- c) Cuando hace trucos o

maromas. (+1)

d) Cada que hace alguna gracia. (+2)

e) Cada que se me acerca. (+3)

4. ¿Qué tan frecuente es la actividad física de su mascota?

a) Diariamente.

b) 5 días a la semana.

c) 1 vez a la semana. (+1)

d) Sólo para hacer sus necesidades. (+2)

e) Nunca o rara vez. (+3)

5. ¿Cuál es el plan de ejercicios que realiza con su mascota?

a) Un plan estricto dictado por el veterinario.

b) Juegos en parques u otros lugares.

c) Largos paseos. (+1)

d) Caminatas cortas. (+2)

e) No se ve motivado por hacer algún tipo de actividad. (+3)

6. ¿Con qué frecuencia pesa a su mascota?

a) 1 vez al mes.

- b)** 2 veces al mes.
 - c)** Cada vez que asiste al veterinario. (+1)
 - d)** Cada año. (+2)
 - e)** Nunca lo he pesado. (+3)
- 7.** En la visita al veterinario, la regularidad con la que pregunta el estado físico de su mascota es:
- a)** Siempre.
 - b)** Casi siempre.
 - c)** En algunas ocasiones. (+1)
 - d)** Me es indiferente. (+2)
 - e)** Nunca. (+3)
- 8.** Si va caminando y ve un perro "obeso". ¿Qué piensa?
- a)** Tiene más riesgo de contraer enfermedades.
 - b)** Tiene que adelgazar.
 - c)** Debe hacer ejercicio. (+1)
 - d)** Se ve hermoso. (+2)
 - e)** Está en un estado corporal perfecto. (+3)
- 9.** Según la imagen, ¿Cuál considera usted que es la condición corporal de su mascota?
- a)** Ideal.
 - b)** Delgado. (+1)
 - c)** Muy delgado. (+2)
 - d)** Sobrepeso. (+2)
 - e)** Obeso. (+3)



Figura 1. Tabla de Calificación de Condición Corporal (CCC)

Plan de Análisis

Los métodos para analizar la información recolectada fueron principalmente dos, el análisis por medio de gráficos y el análisis fotográfico, los cuales nos dieron una explicación clara sobre cada uno de los datos obtenidos en los cuestionarios por encuesta dirigida.

Análisis Gráficos: En este análisis se recopiló la información obtenida en los cuestionarios realizados a cada uno de los propietarios, al interior del cuestionario se implementó un método de puntuación, el cual ayudó a sacar conclusiones claras; este método consistió en la asignación de puntos positivos a las respuestas que indicaban el inadecuado control de la alimentación

de la mascota, dependiendo del puntaje obtenido al final del cuestionario se pudo evaluar el cómo ésta pudo haber influido o no en la condición corporal que presentó el canino. Así:

- 1 Ideal 0-6 puntos
- 2 Bueno 7-12 puntos
- 3 Aceptable 13-24 puntos
- 4 Malo 25-36 puntos

Luego se expresaron en un gráfico circular; el cual mostrará que porcentaje de propietarios quedo en la categoría 1, 2, 3 o 4.

Gráfico de barras lineales horizontales: Estos gráficos permitieron analizar la relación entre dos variables y así dieron a conocer cuáles fueron las respuestas escogidas en mayor porcentaje.

Análisis fotográfico: Este análisis además de ser parte de la evidencia del proyecto, fue principalmente utilizado para poder realizar las comparaciones pertinentes frente a las respuestas dadas por los propietarios y lo que en verdad se podría juzgar siendo un ente externo, tratando de ser lo más objetivos posible, evitando así tener en cuenta el cariño y la simpatía visual por la mascota.

Ética

Evaluando el proyecto con una mirada moral y ética, todo parámetro dictado por la ética en la investigación es cumplido con cabalidad en la realización de esta investigación, tanto que de ningún modo ocasiona riesgos a los caninos o a los propietarios a los cuales

se les efectuó el muestreo, ni tampoco tendrá consecuencias futuras.

Siguiendo paso a paso la práctica ética y sus tres principios, este proyecto respetó al animal y al propietario como seres vivos, los tomó en cuenta como fines y no como medios, para obtener la información de la mascota y así con su contribución se generaron conocimientos que beneficiarán todas las mascotas. El principio de la beneficencia expone: se intentará disminuir en la mayor cantidad posible los riesgos o daños que pueda ocasionar la investigación y optimar los beneficios, como ya se mencionó anteriormente, este proyecto no ocasionó ni ocasionara ningún tipo de daños y tampoco tuvo ningún porcentaje de riesgos por el contrario generará consciencia en los propietarios para prevenir la obesidad en sus mascotas. En el proyecto se implementó el principio de justicia, dado que está encaminado a un área específica, el sector Belén, La Gloria (Medellín), por esto no se hizo ninguna discriminación en cuanto a estrato socio-económico, condición corporal del propietario, nivel de ingresos, sexo, etc. Simplemente se buscó que cumpliera con las características de ser habitante del sector Belén la Gloria y mayor de 18 años.

El propietario se informó con anterioridad y claridad sobre los objetivos y procedimientos a realizar en la investigación en la que estaría involucrado de manera voluntaria, él y su mascota, y así se cumplió con el consentimiento informado.

Resultados

Distribución de la condición corporal canina.

La condición corporal canina presentó las siguientes cifras: Obeso 8%, Sobrepeso 30%, Ideal 47%, Delgado 15%.

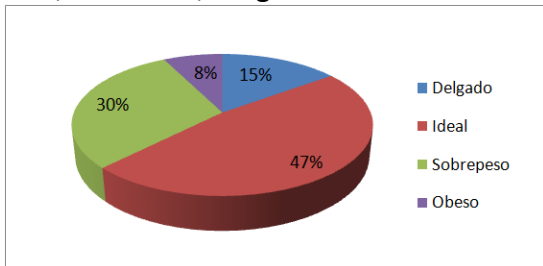


Gráfico 1: Distribución del estado corporal de los caninos de los propietarios encuestados.

La relación entre condición corporal canina y la condición corporal de los dueños arrojó los siguientes resultados: En los perros que padecen de obesidad se encontró que tienen propietarios de condición corporal: 62% ideal, 48% sobrepeso; entre los perros que tienen sobrepeso los dueños tienen una condición corporal: 8% delgados, 37% ideal, 35% sobrepeso y el 20% obesidad; mientras que en los perros que poseen una condición corporal ideal encontramos que los dueños tienen como condición corporal: 23% delgado, 37% ideal, 30% sobrepeso, 10% obesidad; por último los perros que tienen una condición corporal delgada poseen dueños con una condición corporal: 32% delgado, 31% ideal, 17% sobrepeso y 20% obesidad.

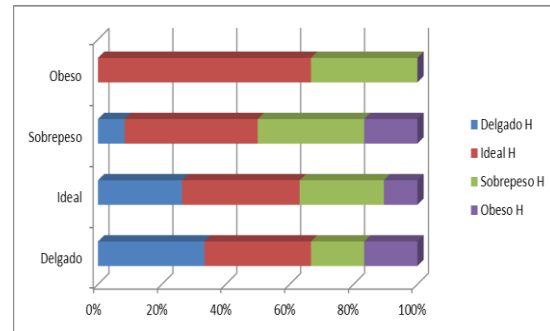
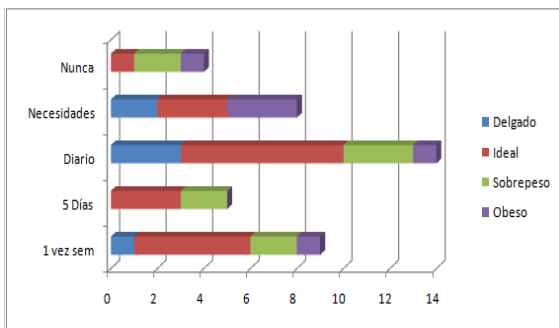


Gráfico 2: H: Hace referencia a la condición corporal del propietario, siendo H representativo de Humano. Es la relación entre la condición corporal del canino de los propietarios encuestados y la condición corporal aparente del propietario.

Actividad Física.

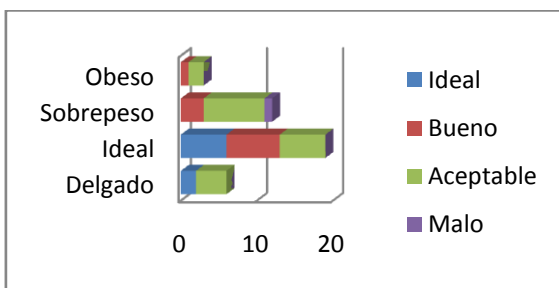
La frecuencia de actividad física arrojó los siguientes resultados: entre los caninos que nunca realizan actividad física se tiene que la condición corporal del canino es: 21% ideal, 56% sobrepeso, 23% obeso. Caninos que solo salen a hacer sus necesidades: 21% delgado, 39% ideal, 40% obeso. Caninos que hacen actividad física diariamente: 20% delgado, 50% ideal, 20% sobrepeso, 10% obeso. Caninos que hacen actividad física 5 días a la semana: 60% ideal, 40% sobrepeso. Caninos que salen 1 vez a la semana: 10% delgado, 53% ideal, 20% sobrepeso, 17% obeso.



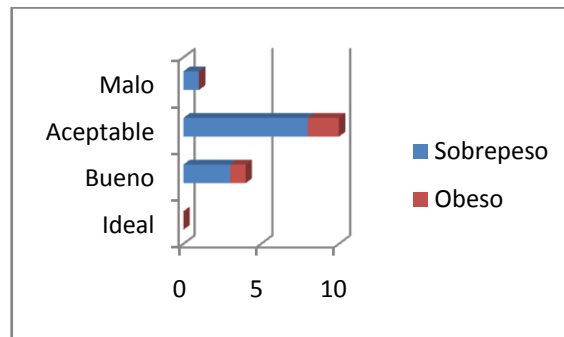
Gráfica3: Nunca: Nunca o rara vez realiza actividad física (perro), Necesidades: Sólo se realiza actividad física para hacer sus necesidades (perro), Diario: Diariamente se realiza actividad física (perro), 5 días: Cinco días a la semana se realiza actividad física (perro), 1 vez sem: Solo se realiza actividad física una vez a la semana (perro). Hace referencia a la relación entre la actividad física realizada por el canino de los propietarios encuestados y la condición corporal que presenta la mascota.

Puntaje de Control.

Sobre el puntaje de control obtenido por el dueño se presentaron los siguientes casos: Entre los caninos obesos 1 obtuvo un control bueno, 2 obtuvieron un control aceptable. Caninos con sobrepeso: 3 obtuvieron un control bueno, 8 aceptable y 1 malo. Caninos con estado corporal ideal: 6 tienen un control ideal, 7 bueno, 6 aceptable. Caninos con estado corporal delgado: 2 tienen un puntaje de control ideal y 4 aceptable.



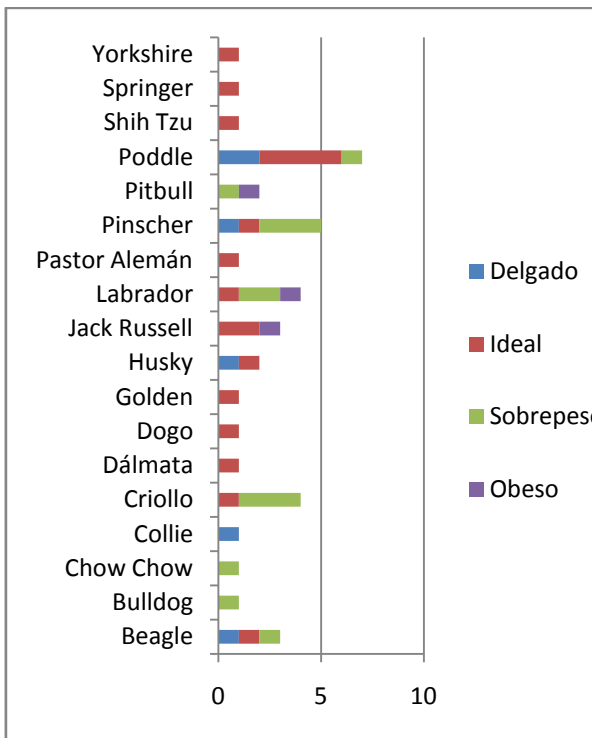
Gráfica4: Relación de la condición corporal del canino con el puntaje de control obtenido por el propietario.



Gráfica: Relación entre los caninos que sufrían sobrepeso u obesidad y en que rango de control del propietario se encontraban.

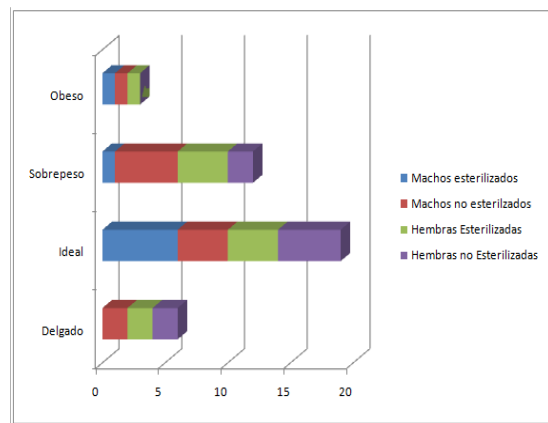
Raza, género y esterilización.

Las razas caninas con mayor presentación de obesidad y sobrepeso fueron: Labrador obeso 2,5% (1/40), sobrepeso 5% (2/40); Jack Russell Terrier obeso 2,5% (1/40); Pitbull obeso 2,5% (1/40) sobrepeso 2,5% (1/40); Pinscher sobrepeso 7,5% (3/40); Criollo sobrepeso 7,5% (3/40).



Gráfica5: Relación entre las razas de cada perro de los propietarios encuestados y la condición corporal que presentan.

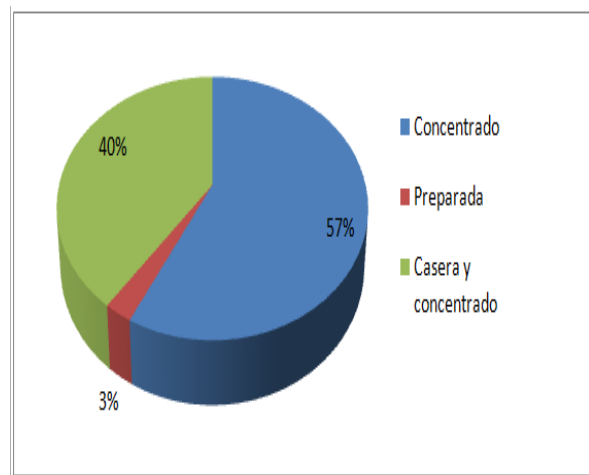
Se presentaron 3 casos de obesidad en los que se encontró 1 macho esterilizado 1 macho no esterilizado y 1 hembra esterilizada; 12 casos de sobrepeso 1 macho esterilizado, 5 machos no esterilizados, 4 hembras esterilizadas y 2 hembras no esterilizadas; 19 casos de condición corporal ideal: 6 machos esterilizados, 4 machos no esterilizados, 4 hembras esterilizadas y 5 hembras no esterilizadas; 6 casos de condición corporal delgada: 2 machos no esterilizados, 2 hembras esterilizadas y 2 hembras no esterilizadas.



Gráfica6: Relación entre género, si está esterilizado o no y en que condición corporal se encuentra el perro de los propietarios encuestados.

Alimentación canina

El 57% de los individuos da alimento concentrado a sus mascotas, el 40% les da comida casera más concentrado y el 3% sólo les suministraba comida preparada.



Gráfica7: Distribución del tipo de alimentación que los propietarios otorgan a sus mascotas.

Porción de comida suministrada diariamente a la mascota: 1 vez al día: 3

propietarios suministran alimento concentrado a sus mascotas y 3 comida cacera y concentrado; 2 veces al día: 14 suministran alimento concentrado a sus mascotas y 8 alimento casero y concentrado; mas de 3 veces: 2 personas suministran alimento concentrado y 2 comida cacera y concentrado; comida todo el tiempo: 3 personas suministran alimento concentrado, 1 comida preparada y 3 personas comida cacera y concentrado.

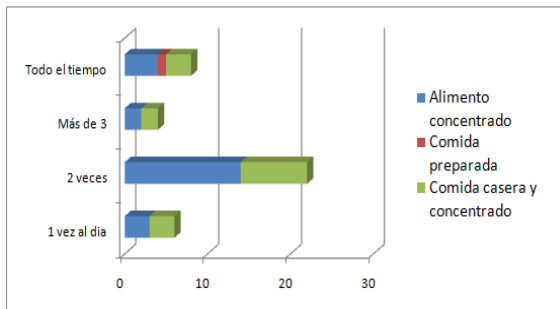


Gráfico 8: Hace referencia a la frecuencia con la cual se alimenta a los caninos de los propietarios encuestados y qué clase de alimento se le otorga.

Edad Canina

Con respecto a la edad del canino en cuanto a su estado corporal se observó que el 100% de los perros obesos eran adultos; y el sobrepeso estuvo presente en casi todas las edades.

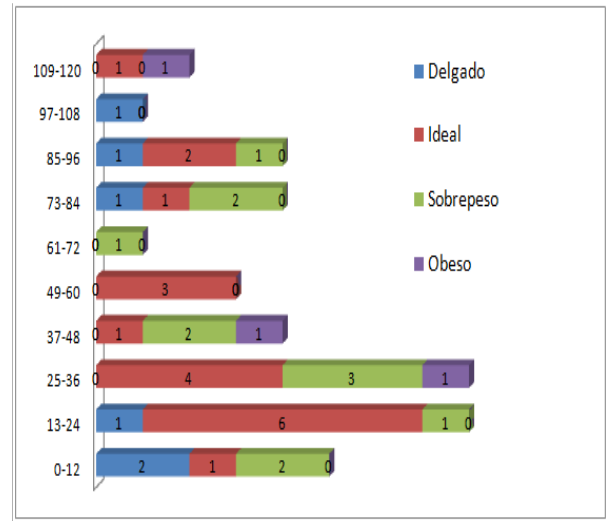


Gráfico 9: Relaciona la edad (meses) de el canino de los propietarios encuestados con la condición corporal del perro

Discusión

Se realizó una encuesta en el sector Belén la Gloria (Medellín) a 40 personas mayores de edad propietarios de perros sobre el manejo que le dan a la alimentación de sus mascotas.

El 8% y el 30% de los perros encuestados presentó obesidad y sobrepeso respectivamente, contribuyendo con el indicador que expone que la obesidad afecta a un 40-44 % de la población canina a nivel mundial y tiene una prevalencia del 10-40%.^{9, 15}

El 38% de los perros obesos y el 35% de los perros que sufren sobrepeso tienen dueños con sobrepeso y el 20% de perros con sobrepeso tienen dueños obesos, esto es similar a lo comunicado por estudios realizados que exponen que los perros obesos se ven ligados a propietarios que se encuentran en la misma condición, y por lo general con falta de aceptación del problema propio y del de su mascota.¹⁴

La obesidad se puede generar a través de varios factores, se desencadena comúnmente por mala nutrición y sedentarismo^{3, 5}. Los resultados de la encuesta mostraron que el 25% de los perros obesos y el 60% de los perros con sobrepeso nunca han realizado actividad física.

Solo un propietario encuestado obtuvo el puntaje de control inadecuado o malo de la alimentación de su mascota y como consecuencia el perro presentó sobrepeso. Mientras que seis propietarios que presentaron un control

ideal sus mascotas presentaron una condición corporal ideal. El 50% de los propietarios presentó un control aceptable independiente del estado corporal de su mascota. Por lo que se puede concluir que el método de puntuación utilizado tuvo rangos muy extensos para clasificar el control del manejo de la alimentación permitiendo desafortunadamente que el control insuficiente o malo fuera clasificado como aceptable.

Algunas razas son más propensas a padecer obesidad que otras, en este caso el labrador, el pinsher, el pitbull y los criollos forman el grupo de los 16 perros que presentaron sobrepeso u obesidad de los 40 evaluados.

En general las hembras son más vulnerables a sufrir de obesidad que los machos. Las hembras esterilizadas tienden a ser dos veces más obesas que las hembras sin esterilizar; en el caso de los machos sucede lo mismo. Confirmando lo anterior en la encuesta se encontró que de 20 hembras encuestadas, 11 estaban esterilizadas y de estas 4 presentaron sobre peso y una obesidad. En los machos no se observó la tendencia ya que de 20 machos, 12 no estaban castrados de estos 5 presentaron sobrepeso y solo uno obesidad. Y de Los 8 esterilizados solo uno presento obesidad y otro sobrepeso.

Los mayoría de los propietarios no buscan la buena alimentación de su mascota, sino la que los beneficie económicamente y además prefieren no

instruirse frente a lo que puede ocasionarla obesidad y como se puede remediar.¹⁴ El 57% de los individuos suministra alimento concentrado a sus mascotas, el 40% comida casera más concentrado y el 3% sólo comida preparada.

Los caninos en edades entre 6 a 8 años corren mayor riesgo de obesidad, ya que son edades en la cual está comenzando un cambio entre adulto joven a geronte, y los propietarios no realizan cambios frente a su alimentación y actividades físicas.

En los resultados de la encuesta se pudo apreciar que el 100% de los perros obesos eran adultos mientras que el sobrepeso estuvo presente en la mayoría de las edades.

Conclusiones

- La principal causa de sobrepeso u obesidad canina en el barrio Belén La Gloria es el mal manejo que tiene los propietarios sobre las necesidades de su mascota; entre estos los principales son:
 - La ignorancia del problema que padece su mascota al no pedir y seguir recomendaciones veterinarias.
 - La mala alimentación dada a la mascota al ser un concentrado de gusto del canino y no de aporte nutricional, y del alto porcentaje de suministrarle comida casera.
- Siendo una gran parte de propietarios que alimentan a sus mascotas con concentrado y comida casera, y otro pequeño porcentaje que lo alimenta únicamente con comida casera, estos susodichos propietarios no tienen en cuenta la necesidad nutricional que tienen los caninos, por lo cual no hacen buen manejo de la alimentación de sus mascotas.
- La raza con el diagnóstico más predisponente al sobrepeso u obesidad es labrador, confirmando toda la información investigada frente al tema de las razas. En cuanto al género, entre los caninos de los propietarios encuestados que sufrían sobrepeso u obesidad exista una prevalencia de machos no esterilizados y hembras esterilizadas, confirmando y contradiciendo la información, donde la esterilización y las hembras tendían a padecer esta enfermedad, pero negándolo donde parte de los afectados fueron machos no esterilizados.
- La edad de los caninos no fue relevante en los datos recolectados, ya que los perros que padecían este problema están imparcialmente distribuidos en edades completamente diferentes, siendo el único valor significativo ubicado entre 1 a 2 años, donde no es de relevancia al ser una edad donde no se

considera sufrir sobrepeso u obesidad.

- Las principales clases de alimentos consumidos por los perros en el barrio Belén La Gloria son el alimento concentrado y el alimento concentrado con comida casera, donde no es de importancia que tipo de alimento se le otorgue a la mascota con la condición de cumplir con los parámetros de nutrición necesarios para un canino.
- Se notó una similitud de condición corporal entre el propietario y su mascota, donde una mayoría de perros con sobrepeso u obesos se distribuyen en propietarios con sobrepeso u obesos, además como factor agregado, los perros delgados se distribuían en propietarios delgados o ideales.

Recomendaciones

- Los propietarios deben ser conscientes del riesgo al que están exponiendo sus mascotas por el mal manejo que le dan a la alimentación; deben darle un valor significativo a las recomendaciones que el médico veterinario sugiera para así aportar a la vida del canino a demás de amor condiciones optimas que favorezcan un

desarrollo saludable.

- Es conveniente que los propietarios reconozcan la tendencia que pueden sufrir algunos caninos al sobrepeso u obesidad, y como este problema puede propiciar otras enfermedades que pueden poner en riesgo la vida del canino.
- El propietario debe reconocer que una mala condición corporal en el mismo, puede ser una posición para que el canino sufra de la misma condición, ya que el sedentarismo, falta de control en el manejo del alimento en el mismo propietario se puede reflejar frente a los mismos comportamientos hacia el canino.
- Un incremento en la actividad física, mejoraría notablemente la condición corporal de la mascota; ya que una vida sedentaria puede desencadenar con mayor facilidad este padecimiento. Todo esto debe ir monitoreado y acompañado de la disposición del propietario, ya que si no hay cooperación por parte de este, todo el plan de actividad física recomendado por el veterinario puede irse abajo.
- Los propietarios que presentaron puntajes aceptables o malos, deben informarse acerca de esta enfermedad y todos los problemas que se presentan a partir de la obesidad; pues no solo se trata de alimentarlos, se

trata de tener a sus mascotas en las mejores condiciones posibles.

- Con respecto a los factores de género y fenotípicos de los caninos se debe tener en cuenta que si se tiene una mascota que tenga más riesgo de tener está enfermedad, debe dársele un cuidado mayor y un seguimiento constante de peso y condición corporal en visitas regulares al médico veterinario, y en caso de ya la padezca seguir sus recomendaciones ya que es el profesional el que entiende lo que necesita la mascota por sus conocimientos.
- Al momento de esterilizar un canino hay que tener en cuenta que tiene más riesgos de sufrir sobrepeso; es por esto que luego de la esterilización es recomendable tener una dieta balanceada y un plan de ejercicios que sea benéfico para las mascotas.
- Las porciones y el tipo de alimento pueden influir de manera negativa o positiva en la condición corporal de los caninos, se sabe que de acuerdo al manejo de la alimentación propiciada por los propietarios a sus mascotas, se presentan altos porcentajes de sobrepeso.
Al canino se le debe dar la porción con el gramaje recomendado por el médico veterinario de acuerdo en la etapa de vida que se encuentre,

solo si el profesional lo recomienda darle alimentos preparados, pero de manera saludable y en las cantidades adecuadas y por el tiempo que le lo recomiende y con mayor razón si se trata de una dieta.

- Independientemente de la edad de la mascota se le debe brindar unas condiciones óptimas en su alimentación, de manera que sin importar la etapa en la que el canino se encuentre no tenga riesgo de sufrir con más facilidad sobrepeso u obesidad, si es adulto o geronte. Es mejor tomar conciencia desde los primeros días de vida del can, y así evitar problemas futuros.
- En todos los casos de obesidad o sobrepeso se debe tener la capacidad para deducir que no se ven hermosos si no que es una amenaza latente que puede causar la muerte. Al ser los caninos nuestros mejores amigos debemos hacer lo que esté a nuestro alcance para garantizarles una vida longeva con mucho amor y no dejar de lado que en cualquier momento un pequeño desorden alimenticio puede ocasionar en un perro que se encontraba en condiciones excelentes el estar a un paso del sobrepeso.

Bibliografía:

1. Baldwin, Kimberly. Bartges, Joe. Buffington, Tony. Freeman, Lisa M. Grabow, Mary. Legred, Julie. Ostwald, Donald. Guías para la Evaluación Nutricional de perros y gatos de la Asociación Americana Hospitalaria de Animales (AAHA). *Journal of the American Animal Hospital Association*. Vol 46 (4): 286. Julio/Agosto 2010. https://www.aahanet.org/Public/Documents/NAG_Spanish_color.pdf
2. Burkholder, William J. Toll, Philip W. El manejo de la obesidad. *Hill's Prescription Diet*. 1998. (Artículo de Revisión)
3. Ceballos, Martín. Otero, Pablo. Tarragona, Lisa. Manejo anestésico del paciente canino obeso. *Journal latinoamericano de Medicina Veterinaria de emergencia y cuidados intensivos*. Vol 2 (4): 400-410. 2010. <http://www.journal.laveccs.org/full.php?id=238>
4. Gibbs, Olga. The growing problem of canine obesity: approaching the owner. *Irish Veterinary Journal* Vol 61 (5). 2008. http://www.veterinaryirelandjournal.com/Links/PDFs/Nursing/Nurse_May_2008.pdf
5. González MS, Bernal L. 2011. Diagnóstico y manejo de la obesidad en perros. Una Revisión. *Rev CES Med Vet Zootec*. Vol. 6(2): 91-102. 2011
6. Jeusette, Isabelle. Obesidad Canina. *Affinity Advance veterinary diet*. 2006. http://www.affinity-advance.com/bdd_pdf/RR_obesity.pdf (Artículo de Revisión)
7. Kealy, Richard D. Lawler, Dennis F. Ballam, Joan M. Mantz, Sandra L. Biery, Darry. Greeley, Elizabeth H. Lust, George. Segre, Mariangela. Smith, Gail K. Stowe, Howard D. Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs *JAVMA*, Vol 220, No. 9, May 1, 2002. http://www.avma.org/avmacollections/obesity_dogs/javma_220_9_1315.pdf
8. La epidemiología de la obesidad canina y felina. *VET NEWS AL DIA Dialogo especializado y estratégico para los Médicos Veterinarios Zootecnistas en México*. <http://www.thevetnews.com/2011/04/la-epidemiologia-de-la-obesidad-canina-y-felina/>
9. Lara, José Manuel. Cambredó, Antonio. Fernández Carlos. Ortega Virgilio., García Félix. Hurtado, Judi. Castelló Ramón. Hernández, José Luis. De Guinea, Carlos. Luengo, Carmen. Solé, Gerard. Redondo, Antonio. Esteve, Carme. Xicota, Manuel. Las golosinas y las recompensas. La alimentación del perro obeso. *Mis*

- amigos los perros Vol. 9. 1994.
(Artículo de Revisión)
10. Mascotas Foyel. **Fuerte aumento de mascotas con kilos de más en Santiago.**
http://www.foyel.com/paquin/2009/05/550/obesidad_en_perros_y_gatos
(Artículo de Revisión)
 11. Migueléz Fernández, S. Pérez Alenza, D. Mínguez Elices, R. La grasa como un tejido endocrino [Obesidad canina y felina]. *Canis et Felis*. Vol 106: 34-49. 2010.
<http://agris.fao.org/agris-search/search/display.do?f=2010%2FES%2FES1010.xml%3BES2010001839>
 12. Ostemberg, Leonardo. Castillo, Víctor Alejandro. Duchene, Adriana. Cabrera Blatter, María Fernanda. Esteatosis y cirrosis hepática asociadas a resistencia insulínica en un Bull terrier. *Revista electrónica de Veterinaria (RedVet)* Vol. 12 (9) 2011.
<http://www.veterinaria.org/revistas/redvet/n090911/091105.pdf>
 13. Ramsey, I.K. Holden, S.L. *Advances in the management of obesity in dogs. Veterinary Nursing Journal*, 24 (1): 16-24. 2009.
<http://eprints.gla.ac.uk/30478/1/id30478.pdf>
 14. Ruiz, Zulma T. Murphy, Bruce D. Olivera Ángel, Martha. *Interacción reproducción-Nutrición en los animales domésticos: es la leptina la clave?*. *Revista Colombiana de Ciencias Pecuarias* Vol. 12 (2): 145- 151. 1999.
 15. Suarez, L. Peña, C. Carretón, E. Juste MC, Bautista-Castaño I, Montoya-Alonso JA. Preferences of owners of overweight dogs when buying commercial pet food. *Journal of animal physiology and animal nutrition*. Berlin. Julio 6. 2011.
<http://argos.portalveterinaria.com/noticia/7430/ART%C3%8DCULOS/preferencias-propietarios-perros-sobrepeso-hora-comprar-dietas-comerciales.html>(Artículo de Revisión)
 16. Sze Koh, Bee. *Canine Obesity and its Welfare Implications*. 2006.
[http://vip.vetsci.usyd.edu.au/contentUpload/content_2855/BeeSzeKoh\(Kris\).pdf](http://vip.vetsci.usyd.edu.au/contentUpload/content_2855/BeeSzeKoh(Kris).pdf)(Artículo de Revisión)
 17. Zenetek, Jürgen. Elices, Roberto. Passlack, Nadine. *Obesidad en perros y gatos: implicaciones dietéticas*. *Canis et Felis*. Vol. 106: 7-12 . 2010.
<http://www.acalanthis.es/doc/Obesidad%20en%20perros%20y%20gatos%20implicaciones%20diet%C3%A9ticas.pdf>